

## Évènements :

- **Barcolana** : C'est une régates qui se court chaque année dans le golfe de Trieste, le deuxième dimanche d'Octobre et elle est l'une des principales régates de voiliers au monde.
- **Bavisela** : C'est l'un des plus importants Marathons d'Europe qui se tient le premier dimanche du mois de mai à Trieste.
- **Trieste film festival** : Il est devenu le principal festival de l'Europe centrale et orientale de cinéma en Italie.



## Choses à manger :

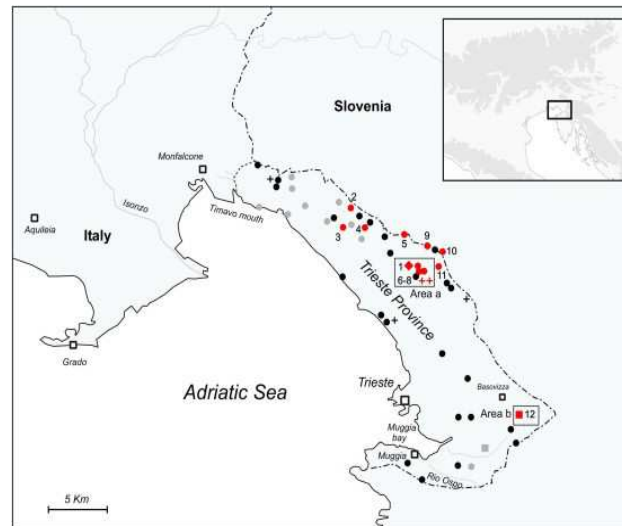
La cuisine de la province de Trieste est très riche et variée, vous y retrouverez les influences autrichiennes, vénitiennes et frioulanes. Parmi les spécialités à base de poisson, coquillages et crustacés la plus connue est "**la granseola alla Triestina**".

Dans l'arrière-pays du Carso prévalent les goûts les plus forts: les **fromages**, les **saucisses**, le **jambon cuit au four**. Les desserts typiques, sont le **presnitz**, pâte feuilletée avec des fruits secs, la **pinza** et la **gubana**.

Les caractéristiques vins karstiques sont d'excellente qualité, comme le **Terrano**, le **Malvasia** et le **Refosco**.

## Transports :

- **En avion** : Aéroport régional de Trieste.
- **En voiture** : Autoroute (A4 Torino-Trieste, A23 Palmanova-Udine)
- **En train**: [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) visitez le site pour trouver la meilleure option pour vous



# IRRÉSISTIBLE TRIESTE



Chef-lieu du Frioul-Vénétie Julienne, Trieste est une ville pleine de charmes culturels. Nichée dans le golfe de l'Adriatique, à la pointe nord-est de l'Italie, Trieste est une ville tranquille qui semble ignorer le stress. Une atmosphère particulière, unique en Italie règne à Trieste, et vous laissera rarement indifférents. Nombreux sont ceux qui ont succombé à son charme indéfinissable, comme James Joyce et Jules Verne.

## Histoire :

La ville, aujourd'hui italienne, a connu une histoire mouvementée et est finalement devenue un mélange réussi de cultures slave et latine. Cela se reflète dans son architecture et sa gastronomie, mais aussi dans les multiples parlés que vous rencontrerez sans doute lors de votre escapade à Trieste. Le plus grand port de l'Adriatique, à la frontière de la Slovénie, n'est devenu italien qu'en 1919 après que cette ancienne colonie romaine s'est mise sous la protection de l'Autriche en 1382 pour échapper à la domination de Venise.

## Choses à voir :

- **Château de Miramare**: Ce splendide château en pierre blanche d'Istrie qui se penche sur le bleu de la mer aux environs de Trieste était destiné à l'archiduc Maximilien d'Autriche, fusillé au Mexique en 1867.
- **Le Musée de la Rizière de San Sabba** : C'est un site lié à la deuxième guerre mondiale qui a été utilisé comme camp de concentration. En 1975 la Rizière a été transformée en musée.



- **Le Faro della Vittoria** : Il est dédié aux disparus de la première guerre mondiale.
- **Grotte géante** : La plus grande grotte karstique souterraine, riche en stalactites qui forment une atmosphère magique.
- **La synagogue de Trieste** : Elle est l'une des plus importantes synagogues d'Italie et la seconde plus grande d'Europe par taille.
- **Centre imaginaire et scientifique** :

En complément de ses expositions et animations accessibles à tout type de public, il propose tout un panel d'animations innovantes spécialement conçues pour les scolaires.

## Reserves naturelles :

- **Val Rosandra** : Elle est une réserve naturelle reconnue internationalement pour sa gorge. La rivière Rosandra forme une cascade et il y a aussi des restes d'un aqueduc romain.
- **Falaises de Duino** : Castello di Duino est un joli château niché sur un rocher surplombant la mer



Adriatique. Castello di Duino jouit également d'un emplacement de choix dans un grand écrin de verdure au sein de la réserve naturelle des falaises de Duino.

## Choses à faire :

- Un itinéraire panoramique est offert par la funiculaire historique d'Opicina, reliant le centre de Trieste à la localité de **Villa Opicina**, qui grimpe sur le haut plateau karstique, avec une vue de plus en plus ample sur le golfe et la ville.
- Une autre destination balnéaire charmante: Baia Sistiana, considérée comme une des meilleures plages de la côte de Trieste, où il est possible de se plonger, et vous pourrez pratiquer tous les sports aquatiques et la voile.
- Le haut plateau karstique est le décor idéal pour différentes activités, des parcours de randonnées pédestres ou en VTT aux sports les plus extrêmes comme l'escalade en Val Rosandra ou sur les falaises du Carso.
- Les amateurs de spéléologie pourront explorer les innombrables cavités et grottes karstiques
- Les fleuves et les cours d'eau de l'arrière-pays sont particulièrement adaptés pour le rafting, les sorties en kayak et canoë.



